

# 裾野市と小山町の連携事業

恋来い  
セミナー&イベント

2/3

土

裾野市と小山町初対面の出会いをサポート

## 役になりきって演じる？ ドラマセラピーってなんだろう

「自分のキモチを表現する」  
それって、とても苦手...というアナタ

声で感情を表す。心の表現をする。  
「演じる」ことで  
隠れたジブンが見えてきます

気持ちを表現したり  
コミュニケーションが楽しくなれば  
その出逢いが実るかもしれませんよ



講師/中野 左知子さん

北米ドラマセラピー協会公認セラピスト・心理カウンセラー

ロンドン大学演劇学科卒業後、OLとして就職するが、原因不明の両足の激痛に苦しみ退職。その後カルフォルニア統合学大学院(CIIS)のカウンセリング心理学修士課程でドラマセラピーを学ぶ。日本に4人しかいないドラマセラピストのひとりとして、2005年から日本でドラマセラピーを紹介し始める。現在はワークショップやカウンセリングほか、心理面からの「結婚」を考える著作を出版、各地で婚活に関する講演も行っている。

### ドラマセラピストに学ぶセミナー&交流会 in 御殿場高原 時之栖

対象:20代後半～40代半ばくらいまでの独身男女

募集人数:男女各25名限定

#### 前半

13:30～15:00

講演「あなたにもあるかも?結婚を邪魔する心理的障害」  
～セミナー&ドラマセラピーを使ったワーク～

15:30～17:00

交流会  
～アフタヌーンティーを楽しみながら歓談～

#### 後半

参加費:男性 3000円  
女性 2000円

会場:御殿場高原 時之栖  
住所:静岡県御殿場市神山719

参加希望の方はお気軽に「おやまで暮らそう課」までお問合せ・お申込みください

### 『ドラマセラピストに学ぶセミナー&交流会』参加申込書

ふりがな		生年月日	昭和・平成 年 月 日		
お名前		年齢	歳	性別	男・女
お住まい					
お電話					
メールアドレス	@				
お申込み方法について	<p>締め切り日:2018年1月26日(金)まで</p> <p>郵送:〒410-1395 静岡県駿東郡小山町藤曲57-2 小山町役場 おやまで暮らそう課 電話:0550-76-6137 FAX:0550-76-2795 Email:asuoyama@fuji-oyama.jp</p> <p>応募者多数の場合は抽選となります。当選者のみにお知らせします。</p>				