

食育の知識が
身につく！



子ども達と一緒に楽しく食育について学びませんか？

食育ボランティア養成講座 参加者募集！

期 間：平成28年9月～12月（裏面参照）

対 象：健康づくりや食育に興味があり、町が実施する5歳児食育事業等のサポートができる方 先着 20名

内 容：食育・衛生管理等の講話、
5歳児食育教室(レッツ5食育)について(調理実習等の実践研修含む)

会 場：小山町健康福社会館 調理実習室他、各幼稚園・保育園・こども園

参加費：無 料

申し込み：平成28年9月2日（金）までに下記へご連絡ください。

＜申し込み・問い合わせ＞
小山町健康増進課・健康づくり班
Tel 76-6668

レッツ5食育は1年を通して命の大切さを学びます。

①レッツ5ファーム
各園でさつまいもや
さといも等を育てます。



③レッツ5キッチン
各園で育てた作物などで
園児が調理を行います。



②プレキッチン
料理実習の前に大切な
ことを学びます。

食育ボランティア養成講座 全5回コース

	講座内容	日時	場所
1	食育・衛生管理等について レッツ5食育事業について	9月7日(水)または9月12日(月)のいずれか1日参加 10:00~12:00	健康福祉会館 3階 ヘルスアップルーム
2	実践研修① プレキッチン(調理実習事前教室 見学含む)について	園別日程表の中から1回以上参加 保育園・こども園 9:15~11:00 幼稚園 9:00~10:45	各園
3	実践研修② レッツ5キッチン事前研修	10月5日(水) 9:00~13:00	健康福祉会館 1階 調理実習室
4	実践研修③ レッツ5キッチン(調理実習含む) について	園別日程表の中から1回以上参加 9:00~13:00	健康福祉会館1階 調理実習室
5	グループワーク 今後の活動について	12月9日(金) 10:00~12:00	健康福祉会館3階 ヘルスアップルーム

園別日程表

対象園	プレキッチン		レッツ5キッチン	
	場所	各幼稚園、保育園、こども園	健康福祉会館	
いきど保育園	10月24日	月	11月9日	水
すがぬま保育園	9月29日	木	11月1日	火
すばしり保育園	10月4日	火	10月25日	火
駿河小山幼稚園	10月6日	木	11月8日	火
足柄幼稚園	10月3日	月	11月2日	水
須走幼稚園①			11月10日	木
須走幼稚園②	10月21日	金	11月11日	金
きたごうこども園①			11月15日	火
きたごうこども園②	10月12日	水	11月16日	水
内容	料理の事前学習 身支度・手洗い 調理器具の使い方 食味体験、いのちの話		子どもが主役の料理教室 さんまの煮物、五目豆、里いもご飯 豆腐のみそ汁、さつまいも茶巾 関係者が揃って食事会	

<レッツ5食育に参加した子ども達の感想>



- だし汁がおいしかった。
- 手にぴかぴかするのがたくさん残っていた。(手洗いチェック後)
- かつおからかつお節ができてるのがわかって嬉しかった。
- いのちは大事だから『いただきます』は心をこめて言おうと思った。
- 緊張したけど切れて良かった。(さんま、野菜など)